

Trainings-Treff:

immer 19 Uhr an der 'Alten Linde' in **SCHWABACH**

Datum	Wochentag	Was?
<b>Oktober</b>		
11.10.	Dienstag	Training
18.10.	Dienstag	Training
27.10.	Donnerstag	Training
<b>November</b>		
03.11.	Donnerstag	Training
10.11.	Donnerstag	Training
12.11.	<b>Samstag</b>	<b>Waldlauf Büchenbach</b> 3,9/11,6km Laufen <a href="http://www.tv21-buechenbach.de">www.tv21-buechenbach.de</a>
15.11.	Dienstag	Training
19.11.	<b>Samstag</b>	<b>infinity-sport Kunstweglauf Rednitzhembach</b> 5,5/10km Laufen <a href="http://www.powerbaers.de">www.powerbaers.de</a>
24.11.	Donnerstag	Training
29.11.	Dienstag	Training
<b>Dezember</b>		
08.12.	<b>Donnerstag</b>	<b>Nikolaus-Vollmond-Lauf mit Glühwein</b> am Brombachsee 15,5/7,5km Laufen und Walken <a href="http://www.infinity-sport.com">www.infinity-sport.com</a>
13.12.	Dienstag	Training
22.12.	Donnerstag	Training
31.12.	<b>Samstag</b>	<b>Silvesterlauf Pleinfeld</b> 5,1/9,5km Laufen/Walken <a href="http://www.arribaonline.de">www.arribaonline.de</a>
<b>Januar</b>		
06.01.	<b>Freitag</b>	<b>Dreikönigslauf Unterwurbach</b> 9,1/11,5km Laufen 9,1/4,5km Walken <a href="http://www.altmuehlseelauf.de/dreikoenig...">www.altmuehlseelauf.de/dreikoenig...</a>
10.01.	Dienstag	Training
19.01.	Donnerstag	Training
24.01.	Dienstag	Training

